



Registo de evolução do Bebé	
Aluno:	
Data de Nascimento:	Ano Letivo 2025/2026
Idade:	1º Período

REGISTO DE AVALIAÇÃO	
O QUE É?	Resulta de uma avaliação trimestral que expressa o desenvolvimento e a integração do Bebé nas aulas de yoga.
QUEM FAZ?	A avaliação é feita pela professora de yoga que acompanha a Bebé ao longo do ano.
COMO SE FAZ?	A avaliação faz-se através de observações e interacções livres e orientadas, nos diferentes momentos da aula.
PARA QUE SERVE?	Este registo permite aos pais acompanhar o desenvolvimento dos seus filhos nas aulas de yoga.

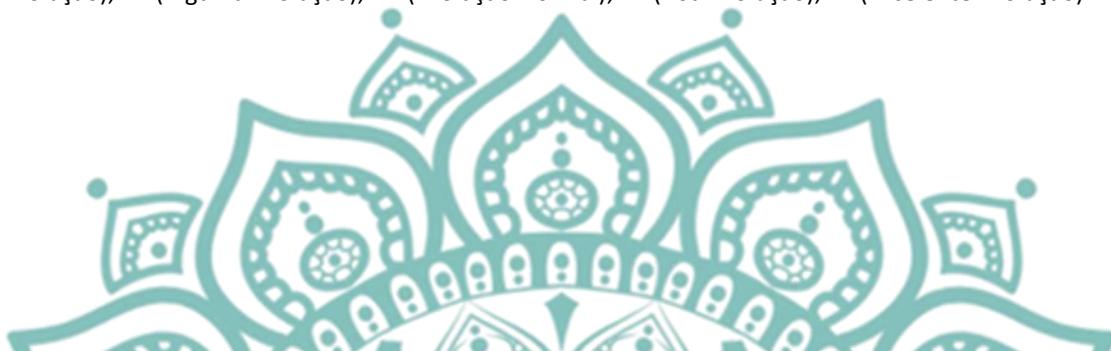
Assiduidade: Boa

Pontualidade: Muito Boa

Objetivos	Avaliação Evolutiva
Domínio Motor:	
• Desenvolver a lateralidade corporal.	AE
• Explorar diferentes posturas corporais, como sentar-se em diferentes inclinações, deitar-se em diferentes posições, equilibrar-se em um só pé, etc.	EN
• Desenvolver organização espacial e temporal dos exercícios ao ritmo da música.	EN
Sensibilização Corporal:	BE
• Reconhecer os sinais vitais e as suas alterações, como a respiração, os batimentos cardíacos, acelerados ou mais calmos, e limites e potencialidades do seu corpo.	
• Explorar a respiração abdominal e visualizações positivas.	BE
Domínio Sócio Emocional:	BE
• Desenvolver um pensamento positivo, valores de cordialidade, respeito e, cooperação para com os outros e para com a natureza.	
• Desenvolver atitudes de autoestima e de autoconfiança e valorizar as suas conquistas de aprendizagem.	BE
Domínio Cognitivo:	BE
• Representar experiências observadas e vividas por meio do movimento, como imitar um leão, o vento, uma árvore, etc.	
• Começar a associar a representação figurativa a posturas de yoga.	BE

Escala de Avaliação Evolutiva:

SE (Sem Evolução); AE (Alguma Evolução); EN (Evolução Normal); BE (Boa Evolução); EE (Excelente Evolução)



Trabalho realizado durante este período

Iniciamos a prática de Yoga este trimestre no ritmo da estação, através de uma sequência de descoberta do corpo. Fomos acompanhando a aprendizagem em aula através de saberes transversais.

Observações do Bebé: A Catarina revela interesse considerável na área do yoga, iniciou muito interessada e perfeccionista na sua prática. Aprecia tanto as posturas, como as canções e também o relaxamento. Entrega-se ao trabalho proposto mergulhando no seu universo interior, aproveitando ao máximo o relaxamento. No final da aula a Catarina deixa-nos a sensação de querer continuar. Gosta muito de explorar vários temas e exercícios. Quando não comprehende aquilo que é comunicado, a Catarina faz questões pertinentes e com muita segurança. A Catarina é uma criança muito empenhada e com um imaginário rico. Revela gostar de se expressar, criando o seu mundo imaginário com lógicas próprias. A Catarina é uma menina eclética, com capacidades diversas, adaptando-se a qualquer proposta de trabalho com igual desempenho.

